

Treningsreglement

Godkjent mars 2022

© copyright Norges Motorsportforbund

Ingen kan kopiere, publisere eller på annen måte utnytte dette regelverket uten forutgående skriftlig samtykke fra Norges Motorsportforbund (NMF). Forbudet gjelder ikke for medlemmer i klubber tilsluttet NMF for bruk av regelverket i forbindelse med aktiviteter underlagt NMFs jurisdiksjon. Utnyttelse eller bruk i strid med forannevnte kan medføre erstatningsansvar samt straffes med bøter eller fengsel.



Innhold

§1 Treningsreglementets virkeområde.....	3
§2 Andre reglement og forskrifter som regulerer trening.....	3
§3 Ansvar	3
§4 Krav til organisasjonsledd som organiserer trening.....	3
§5 Krav til bane- eller kjøreområde og fasiliteter	4
§6 Krav og rettigheter til sikkerhetsleder.....	4
§7 Krav og rettigheter til aktivitetsleder og trener.....	5
§8 Krav til trening av barn og ungdom	5
§9 Krav til medisinsk beredskap.....	5
§10 Trening og skolelisens	5
§11 Dispensasjoner.....	6

§1 Treningsreglementets virkeområde

- (1) Begrepet trening i dette reglementet omfatter all kjøretrening organisert av et organisasjonsledd i NMF. Unntatt er trening som ledd i avvikling av konkurranser. Slik trening reguleres av NKR's regler om avvikling av konkurranser.
- (2) All trening innenfor grener som reguleres av NKR skal skje i henhold til dette treningsreglementet og forskrifter for barneidretten i NMF.
- (3) De forskjellige grenenes spesialreglement kan gi mer spesifiserte regler og unntaksbestemmelser, avhengig av den enkelte grens egenart og behov.
- (4) For oppvisninger som ikke er en del av en konkurranse gjelder dette reglementets krav til sikkerhetsleder, lisenser, områdegodkjenning og krav til kjøretøy.

§2 Andre reglement og forskrifter som regulerer trening

- (1) All trening skal skje i henhold til grenens spesialreglement, **tekniske reglement og banebestemmelser**.
- (2) Under trening gjelder NMFs krav til lisens og lisensiering.
- (3) Under trening gjelder **forskrift for barneidrett i NMF** og bestemmelsene om aldersgrenser og kjøretøy/fartøy.
- (4) Under trening gjelder NMFs krav til godkjenning og forsikring av bane- og kjøreområder.

§3 Ansvar

- (1) Lisensens personforsikring og baneforsikringer er bare gyldig når regler og retningslinjer blir fulgt. Ansvar for å påse at treningsreglene følges hviler på vedkommende organisasjonsledd (vanligvis en klubb) og den ansvarlige sikkerhetsleder.
- (2) Å unnlate å følge gjeldende reglement og forskrifter kan resultere i sanksjoner i henhold til NIFs straffebestemmelser og/eller NMFs sanksjonsbestemmelser.

§4 Krav til organisasjonsledd som organiserer trening

- (1) Klubber, NMF sentralt og NMF regioner kan organisere trening.
- (2) **Alle klubber skal ha en barneidrettsansvarlig og sørge for at denne personen får ivaretatt sine ansvarsoppgaver iht. NIFs lov for idrettslag.**
- (3) Organisasjonsleddet skal utarbeide en plan for treningsarbeidet som sikrer at regleverket følges og at den nødvendige sikkerheten er ivaretatt. Ved bruk av

tredjeparts anlegg påhviler det organisasjonsleddet å forsikre seg om at tillatelser, godkjenninger og forsikring er i orden.

- (4) Organisasjonsleddet som organiserer trening er ansvarlig for å ha en **godkjent** sikkerhetsleder til stede under trening.

§5 Krav til bane- eller kjøreområde og fasiliteter

- (1) **Organisasjonsleddet** skal ha tilgjengelig dokumentasjon som viser godkjenninger, tillatelser, forsikringspapirer, banetegninger osv.
- (2) **Bane- og kjøreområdet** må ha fasiliteter og utstyr som tilfredsstillende NMFs miljøretningslinjer.
- (3) **Bane- og kjøreområdet** skal ha fasiliteter som gjør det mulig for sikkerhetsleder å administrere **på en sikkerhet- og idrettsforsvarlig måte**. Gjennom skilting og oppslag skal utøvere lett kunne orientere seg om reguleringer og påbud.

§6 Krav og rettigheter til sikkerhetsleder

- (1) Sikkerhetsleder skal **ha gjennomført NMFs sikkerhetslederkurs og være godkjent av organisasjonsleddet**.
- (2) Ved enhver organisert kjøretrening eller oppvisning skal det være en sikkerhetsleder til stede.
- (3) Sikkerhetsleder skal ha tilgjengelig, og være godt kjent med, NMFs krisehåndteringsplan og den enkelte klubbs beredskapsplan for uhell.
- (4) Sikkerhetsleder **skal påse** at organisasjonsleddets planer for trening og gjeldende bestemmelser følges.
- (5) **Dersom det ikke er aktivitetsleder til stede, skal egentrening foregå under tilsyn av foresatte/ansvarshavende**. I de tilfeller er det sikkerhetsleder som må påse at aktiviteten er forsvarlig.
- (6) Sikkerhetsleders anvisninger og påbud skal følges av utøvere og andre tilstedeværende. Manglende etterfølgelse fra utøvere og andre tilstedeværende på området kan rapporteres videre og bli gjenstand for sanksjoner.
- (7) Sikkerhetsleder har rett til å stoppe trening, nekte enkeltutøvere videre kjøring og å bortvise personer fra området.
- (8) **Sikkerhetsleder skal til enhver tid føre logg over hvilke utøvere som er tilstede på trening, samt videreformidle pålagt dokumentasjon og rapporter ved behov**.
- (9) Sikkerhetsleder er ansvarlig for å **at det kontrolleres** at utøvere har nødvendige lisenser og medlemskap.

§7 Krav og rettigheter til aktivitetsleder og trener

- (1) **Aktivitetsleder 1 kan trene barn og unge innenfor de grunnleggende ferdigheter; fysisk, mentalt og sosialt.**
- (2) **Aktivitetsleder 2 og trener kan trene barn og unge i øvelser med kjøretøy, samt er ansvarlig for å vurdere sikkerheten i de øvelser og momenter som gjennomføres, men er underlagt sikkerhetsleder når det gjelder den totale sikkerheten.**
- (3) **Aktivitetslederen/treneren skal være til stede på området, selv om deler av instruksjonen delegeres til kvalifiserte medhjelper(e).**
- (4) **Oppvisninger med barn skal ledes av godkjent aktivitetsleder eller trener.**

§8 Krav til trening av barn og ungdom

- (1) Organisert trening eller opplæring av barn, slik barn er definert i **forskrift for barneidrett i NMF**, skal ledes av **godkjent aktivitetsleder eller trener**. Det vises dog til unntak i **NMFs forskrift for barneidrett**.
- (2) Aktivitetslederen/treneren skal være tilstede på området, selv om **Deler av instruksjonen delegeres til kvalifiserte medhjelpere**.
- (3) Aktivitetslederen/treneren er ansvarlig for å vurdere sikkerheten i de øvelser og momenter som gjennomføres, men er underlagt sikkerhetsleder når det gjelder den totale sikkerheten.
- (4) Oppvisninger med barn skal ledes av **godkjent aktivitetsleder eller trener**.
- (5) Ved treningsksamlinger kan Forbundskontoret, etter søknad, godkjenne opplegg hvor man fraviker kravet til antall barn under 16 år per **ansvarshavende**.

§9 Krav til medisinsk beredskap

- (1) Trening skal organiseres med sanitets- og legetjeneste **ihht.** medisinsk reglement og spesifikasjoner i spesialreglementet.

§10 Trening og skolelisens

- (1) For trening organisert av skoler og institusjoner med skolelisens gjelder reglene for skolelisens og dette treningsreglementets bestemmelser der det ikke er i konflikt med reglene for skolelisens.

§11 Dispensasjoner

- (1) Det gis ikke dispensasjon fra bestemmelser om kjøretøy, men barneidrettsforskriften gir nærmere beskrivelse av prosedyrer for hvordan man til en viss grad kan gjøre individuelle tilpasninger i samråd med trener **og klubbens styre**.
- (2) Det er anledning til å dispensere fra eventuelle regler om hvilken type bane, eller sammen med hvilken aldersgruppe, en utøver kan trene. En slik dispensasjon kan kun gjelde trening. Det kan dispenseres generelt, eller for en særskilt bane. Det er bare **godkjent** trener 1 eller høyere som kan gi slik dispensasjon. Dispensasjon skal vurderes ut fra ferdighetsnivå og bevissthet om sikkerhet. Dispensasjonen skal foreligge skriftlig, undertegnet av trener på eget skjema utarbeidet for dette.