



# ***NMFs seksjonsårsmøter og MSK 2020***

Veileder for digitalt møte i Teams

# *Sjekkliste og kjøreregler*

1. Sørg for at Teams er installert på din PC
  - Se s. 9 hvis du må laste ned
2. Pass på at du har god internettforbindelse
3. Bruk hodetelefoner/headsett
  - Hvis du ikke har hodetelefoner/headsett må du sørge for at du sitter et sted uten lydforstyrrelser. Hvis du skal sitte i samme rom som andre representanter er det **viktig at alle bruker hodetelefoner/headsett**, det vil bli et ubehagelig ekko når en av dere skal prate hvis ikke.
4. Logg deg på minimum 20 minutter før møtet for å sjekke at du kommer inn
  - Gjør deg kjent med funksjoner og kontroller at lyd og bilde fungerer
  - Har du problemer, ring 97519561
5. Ha chat-funksjonen synlig i skjermen, dette for at du skal kunne se talerliste og tegne deg til talerlisten (se s. 5)
  - Det er kun dirigent som skal skrive direkte i møtechat, du skal kun forholde deg til de ulike talerlistene som kommer opp i chat
  - NB! Du kan kun be om ordet ved å trykke på «be om ordet» fra din egen PC (se side 5)
6. Demp mikrofonen. Mikrofonen skal kun være på når du har tegnet det til tale OG fått beskjed fra dirigent at det er din tur (se s. 5)
7. Trykk på kamera-ikonet når du skal prate slik at vi ser deg når du holder innlegg (se s. 5)
8. Slå av kamera og demp mikrofon når du er ferdig med ditt innlegg.
9. Teams og streaming må ikke være på i samme rom! Det vil utløse mye støy da lyden ikke vil være synkron.

# *Saksdokumenter*

Alle saksdokumenter finner du på [nmfsport.no](https://nmfsport.no), senest 14 dager før årsmøtet

Dersom du ikke har to skjermer anbefales det at disse printes ut på forhånd.

# ***Delegater på årsmøtet***

- Påmelding gjøres via deltager.no innen fristen 13. oktober
- Det er årsmøtet som godkjenner delegatlisten ihht. Lowerket
- Påmeldte delegater vil få tilsendt en e-post med link til årsmøtet.

00:23



### Videokamera:

Strek over kamera betyr at du ikke synes. Ved å trykke en gang på ikonet slår du på kamera.

### Mikrofon:

Når det ikke er strek over mikrofonen (som her) vil alle høre alt du sier. Husk å dempe lyden når du ikke snakker (trykk en gang på ikonet). Når dirigentene gir deg ordet, kan du skru på mikrofonen (trykk en gang på ikonet).

**"Rekk opp hånda"-funksjonen skal ikke benyttes på dette møtet. Bruk talelista i chatten når du skal be om ordet.**

### Chatt:

Ved å trykke på dette ikonet vises chatten på høyre side i bildet på skjermen. Ha chatten synlig under hele Tinget (trykk en gang på ikonet).

**Her finner du talerlistene til hver enkelt sak!**

### Forlate møtet:

Hvis du ønsker å komme inn i møtet igjen, gjør samme prosedyre som da du logget deg inn første gang (se side 6).

## Viktige funksjoner i Team

Menylinjen dukker opp når du beveger markøren over skjermen.

# ***Talerliste og gjennomføring av valg***

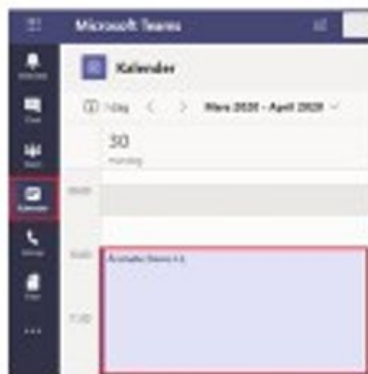
- Dersom du ønsker å tegne deg på talerlisten skriver du i chatten hvilken sak det er knyttet til. Sørg for at du har møtechatten synlig gjennom hele årsmøtet (se s. 5)
- Dirigenten styrer talerlisten, og gir beskjed når det er din tur til å snakke. Husk å slå på kamera og mikrofon (se s. 5)
- Valget vil foregå på eksterne linker, og disse linkene vil bli lagt inn i møtechatten.

# ***Generell informasjon om møter i Teams***



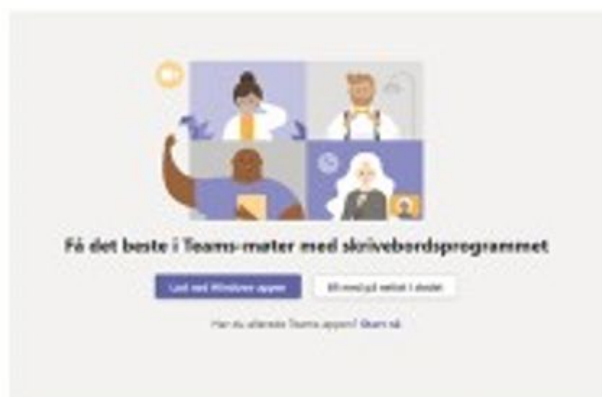
# Hvordan bli med i et Teams-møte:

## 1) Åpne møtet fra kalender i Teams



Eller åpne møteinnkallelsen i Outlook

## 3) Velg **Start nå...**



...eller **Last ned** dersom du ikke har appen.

## 2) Trykk på lenken i møteinnkallelsen:

[Join Microsoft Teams Meeting](#)

## 4) Velg om du vil ha kamera og mikrofon på eller av **før** du trykker på **Bli med nå**



Videokamera

Mikrofon

Gjør bakgrunnen uskarp



## Hvis du ikke har installert Teams appen:

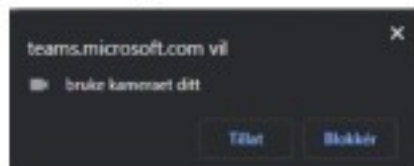
1) Åpne møteinnkallelsen og trykk på lenken i innkallelsen. Den ser slik ut:

[Join Microsoft Teams Meeting](#)

2) Velg **Bli med på nettet**



3) Du må nå tillate Teams å bruke mikrofon og kamera.



Trykk på **Tillat** i dialogboksen som dukker opp i nettleser! **Viktig!**

4) Skriv inn **fullt navn**:



Videokamera på

Mikrofon på

5) Trykk deretter på **Bli med nå** for å bli med i møtet\*

*\*Noen ganger havner du i «venterommet» til møtet, som kalles lobbyen. Da kan det ta litt tid før du får tilgang til møtet. Det er bare å vente til du slipper inn! 😊*

# ***Har du tekniske problemer?***

Ring: 97519561

