

Grenmøte Track Racing

Motorsportkonferansen 2020



Innholdsfortegnelse

| | |
|---|----|
| Årsrapport fra Track Racing 2019-2020 | 3 |
| Innkomne forslag til grenmøtet | 8 |
| Forslag 1, Grenland Speedway | 8 |
| Forslag fra Mjøsa Speedway | 9 |
| Forslag 1 | 9 |
| Forslag 2 | 10 |
| Forslag 3 | 11 |
| Forslag fra NMK Kristiansand | 12 |
| Forslag 1 | 12 |
| Forslag 2 | 13 |
| Forslag 3 | 13 |
| Forslag 4 | 15 |
| Forslag 5 | 19 |
| Forslag 6 | 19 |
| Forslag fra Elgane: | 20 |
| Forslag 1 | 20 |
| Forslag 2 | 21 |
| Forslag 3 | 22 |
| Forslag 4 | 23 |

Årsrapport fra Track Racing 2019-2020

Drift komite/gren:

Det ble ikke valgt Gren leder eller Vara Gren leder på seksjonsårsmøtet 2018, Kontakt klubb mellom NMF og klubber har vært Grenland Speedway v/Roy Pettersen i 2019.

Grenkontakter fom MSK 2019 har vært Henning Sveen og Linn Anette Topstad.

MSK/Ting/Arrangørkonferanse:

2019:

Arrangørkonferansen ble holdt av Oslo MK på Gardermoen 1-2 mars 2019, fem klubber deltok.

- Saker på agenda var: Hvordan funksjonærer skulle arrangere løp, Terminliste, Internasjonal deltakelse, trenings samlinger og rekruttering.

Ekstraordinært årsmøte for seksjonen i mai hvor Cato Karlsen ble valgt til ny seksjons styre leder, og vår nye leder.

2020:

Arrangørkonferanse speedway ble holdt av Elgane MK 8.mars 2020

4 klubber deltok.

Saker på agenda var terminliste, internasjonale deltagelser, treningssamlinger og rekruttering. I etterkant av MSK kom pandemi lockdown og endret ganske mye.

Breddeaktivitet – Barn/ungdom/kvinner/integrering (HP 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 og 1.6)

2019:

- Breddesamlinger ble avholdt i Kristiansand, Mjøsa og Oslo
- Det har blitt kjørt 4 stevner med Norges Serie 85cc og Norges Cup 85cc. Alle 4 arrangementer ble tellende i Norges Cup med totalt 4 førere som kjørte alle rundene og totalt 7 deltakende førere. Meget hyggelig at vi i år har hatt god rekruttering til Norges Cup.

Toppidrett (HP 1.4)

2019:

- Det har i 2019 som årene før vært flere Norske førere ute og kjørt for klubber i Bla. Sverige, Danmark og Polen.
- **FIME**, har vi hatt deltakere i følgende løp.
EM Par, EM individuelt, EM U21 Kval, EM U19 Kval, Youth 85cc EM,
250cc SF 250cc SF: Finaleplass til Mathias Pollestad som endte på en flott
2 plass.
- **FIM**, Har vi hatt deltakere i følgende løp.
GP Kval, VM Longtrack kval, Youth 85cc VM, VM 250cc SF

VM 250cc SF: Finaleplass til Mathias Pollestad som endte på en fin 5 plass.
- **Nordisk**, har vi hatt deltakere i 250cc og Langbane

2020:

I 2020 skulle flere førere kjøre for svenske, danske, polske og britiske klubber. Pga pandemien har det kun blitt litt kjøring i Danmark og Sverige.

Ingen av våre førere har vært ute i Europa og kjørt pga pandemien og ulike karantenebestemmelser som har gjort deltakelse vanskelig.

Internasjonale mesterskap (HP 1.7)

Det ble i 2019 avholdt Nordisk mesterskap 250cc på Geiteryggen med Grenland Speedway som arrangør og med to norske deltagere.

Ingen internasjonale mesterskap gjennomført i Norge i 2020.

Nasjonal konkurranser (HP 1.8)

2019:

- 4 Runder med Liga 1 divisjon og Norges Serie/cup for 85cc, dessverre ble en runde avlyst pga. regn. Sesongen har vært preget av mye dårlig vær. Liga ble vunnet av Elgane og Norges Cup ble vunnet av Magnus Klipper fra Grenland.
- NM Par, ble arrangert på Mjøsa med 5 deltakende par. Espen Sola og Glenn Moi fra Elgane vant.
- NM Lag, ble arrangert på Elgane, Elgane tok seieren med Glenn Moi, Espen Sola og Tage Skretting.
- NM Individuelt, ble arrangert av Grenland på Geiteryggen. 16 deltakere var påmeldt, dessverre ble 2 førere sykemeldt så det ble 14 startende. Glenn Moi fra Elgane vant med Lasse Fredriksen fra Elgane og Truls Kamhaug fra Oslo på de etterfølgende plassene.

2020:

Det er vanskelig å få deltakere til individuelle løp, inkludert 50cc- og 85cc-klassene. Mens grunnen tidligere var prioritering ift løp i Sverige og Danmark, har problemet de siste årene vært at det er for få førere og at enkelte førere ikke deltar utenfor egen klubb. Unntaket er NM individuelt der det totalt var 16 navn innom på deltakerlista, selv om det ble 16 på start.

Ligalagene pleier å ha innslag av både svenske og danske førere. Pga karantenereregler ble dette vanskelig i år. Og flere av ligarundene ble også flyttet pga koronaregler. I ligaen fikk vi reddet en anstendig kvalitet gjennom et samarbeid mellom Oslo og Kristiansand, mens Elgane, Grenland og Mjøsa stilte egne lag. Både liga og NM lag ble kjørt med fire lag. Noe som var uheldig var at Grenland ikke arrangerte ligastevne, at vi endte opp med å arrangere NM-lag som en del av siste ligarunde og at bare tre lag stilte til den siste runden.

NM par gikk med 6 par. Så det er vi fornøyde med.

Utdanning (HP 2)

To internasjonale stevneledere ble utdannet i 2019, ingen tiltak gjennomført i 2020.

Anlegg og Miljø (HP 3 og 4)

2019:

- Det er 6 baner i Norge som pr. dags dato er godkjent, Elgane, Kristiansand, Grenland, Oslo, Kongsberg og Mjøsa.
- 5 Baner har luft puter i svinger, Elgane, Kristiansand, Grenland, Oslo og Mjøsa.

2020:

Det er sju klubber med godkjente anlegg: Elgane MSK, Grenland SMK, Mjøsa SK, Oslo MK, NMK Kongsberg, NMK Drammen og NMK Kristiansand. Alle baner har luftgjerde. Elgane og Oslo har internasjonal godkjenning på sine anlegg.

NMK Drammens bane ble regodkjent igjen i 2020.

Markedsføring/informasjon/profilering (HP 5):

Ingen spesielle tiltak.

Organisasjonen/internasjonale tillitsverv (HP 6):

Ingen deltakelse.

Resultatbørs

2019:

- NM Individuelt, Glenn Moi fra Elgane
- NM Par, Glenn Moi og Espen Sola begge fra Elgane
- NM Lag, Elgane med Glenn Moi, Espen Sola og Tage Skretting alle fra Elgane.
- Norges Cup 85cc, Magnus Klipper fra Grenland
- 250cc EM, Finaleplass til Mathias Pollestad fra Elgane som endte på en flott 2 plass.
- 250cc VM, Finaleplass til Mathias Pollestad fra Elgane som endte på en fin 5 plass.

2020:

NM Individuelt speedway, arr Oslo MK: Mathias Pollestad, Riska MK.

NM-Par, arr NMK Kr.sand: Espen Sola, Elgane MK og Mathias Pollestad, Riska MK.

NM lag, arr Elgane MK: Elgane MK.

1.divisjon Liga: Elgane MK.

Innkomne forslag til grenmøtet

Forslag 1, Grenland Speedway

Forslagstiller (klubb): Grenland Speedway

Type forslag:

Grenens handlingsplan og/eller budsjett

Regelendringsforslag SR*

Annet forslag

Til diskusjon

Saksforslag:

** Forslag skal fremsettes med paragraf og ordlyd*

Forslagets ordlyd: Grenland ønsker NM individuelt i 2022 i forbindelse med NM veka

Begrunnelse:

Skien skal arrangere NM veka i 2022 og i den sammenhengen har vi nå satt noen ressurser på saken for å prøve å få speedway inn i dette arrangementet.

Da må vi ha et godt stevne som har litt interesse for folk flest og vi anser derfor NM individuelt som det eneste stevne som vil være interessant nok for TV.

Om dette betyr at Grenland må avstå fra andre NM i perioden 2021 og 2022 så er det greit for Grenland.

Forslag fra Mjøsa Speedway

Forslag 1

| |
|-------------------------|
| Forslagstiller (klubb): |
| Mjøsa speedwayklubb |

Type forslag:

Grenens handlingsplan og/eller budsjett

Regelendringsforslag SR*

Annet forslag

Til diskusjon

Saksforslag:

** Forslag skal fremsettes med paragraf og ordlyd*

| |
|--|
| <p>Forslagets ordlyd:</p> <p>35.1 Generelt</p> <p>Norgesmesterskap for Lag kjøres som et en-dags stevne der vinneren kan kalle seg Norgesmester for Lag. Stevnet er sammensatt av de <u>4-5</u> beste lagene fra ligaen. 7 <u>Hvert lag</u> består av 3 kjørere og <u>1</u> en lagleder.</p> <p>35.2 Stevneoppsett</p> <p><u>De fem beste lagene i liga er kvalifisert til NM lag. Dersom arrangør ikke er kvalifisert via liga, vil dårligst rangerte lag i ligaen utgå til fordel for arrangørens lag.</u> Stevnet skal kjøres med 5 lag som kjører etter følgende oppsett: (oppsett endres ikke).</p> <p>Begrunnelse:</p> <p><u>Det er åpnet for å kjøre liga med 4 lag i de tilfeller det ikke er flere lag påmeldt. Da bør vi ha samme mulighet i NM lag også.</u></p> |
|--|

Forslag 2

| |
|-------------------------|
| Forslagstiller (klubb): |
| Mjøsa Speedwayklubb |

Type forslag:

Grenens handlingsplan og/eller budsjett

Regelendringsforslag SR*

Annet forslag

Til diskusjon

Saksforslag:

** Forslag skal fremsettes med paragraf og ordlyd*

| |
|--|
| <p>Forslagets ordlyd:</p> <p>33.1 1. Divisjon</p> <p>Opplegg for liga 1.divisjon bestemmes av klubbene ifm Motorsportkonferansen og bekrefte på arrangørkonferansen. Påmeldinger skal være mottatt senest 1. desember <u>bestemmer etter hvilket format liga 1. divisjon gjennomføres.</u> Beslutning tas senest på arrangørkonferansen. Det skal kjøres 2 stevner pr helg (lørdag og søndag) dersom mulig. <u>Det skal legges til rette for barnearrangement ifm ligamatchen. Klubber som stiller med lag i ligaen plikter å arrangere minst ett ligastevne.</u></p> <p><u>De fem beste lagene Topp-5-i liga er kvalifisert til NM lag. Dersom arrangør ikke er kvalifisert via liga, så er topp-4 + arrangør kvalifisert vil dårligst rangerte lag i ligaen utgå til fordel for arrangørens lag. Det skal legges til rette for barnearrangement i for eller etterkant av liga matchen.</u></p> |
| <p>Begrunnelse:</p> <p><u>Alle klubber som stiller lag må ta sin del av «byrden» med å få ligaen gjennomført. Det er like vanskelig for alle klubber å skaffe funksjonærer og sanitet.</u></p> |

Forslag 3

| |
|-------------------------|
| Forslagstiller (klubb): |
| Mjøsa Speedwayklubb |

Type forslag:

Grenens handlingsplan og/eller budsjett

Regelendringsforslag SR*

Annet forslag

Til diskusjon

Saksforslag:

** Forslag skal fremsettes med paragraf og ordlyd*

| |
|--|
| <p>Forslagets ordlyd:</p> <p>33.1 1. Divisjon</p> <p>Opplegg for liga 1.divisjon bestemmes av klubbene ifm Motorsportkonferansen og bekreftes på arrangørkonferansen. Påmeldinger skal være mottatt senest 1. desember <u>bestemmer etter hvilket format liga 1. divisjon gjennomføres.</u> Beslutning tas senest på arrangørkonferansen. Det skal kjøres 2 stevner pr helg (lørdag og søndag) dersom mulig. <u>Det skal legges til rette for barnearrangement ifm ligamatchen. Klubber som stiller med lag i ligaen plikter å arrangere minst ett ligastevne.</u></p> <p><u>De fem beste lagene Topp 5</u> i liga er kvalifisert til NM lag. Dersom arrangør ikke er kvalifisert <u>via liga, så er topp 4 + arrangør kvalifisert vil dårligst rangerte lag i ligaen utgå til fordel for arrangørens lag. Det skal legges til rette for barnearrangement i for eller etterkant av liga matchen.</u></p> |
| <p>Begrunnelse:</p> <p><u>Alle klubber som stiller lag må ta sin del av «byrden» med å få ligaen gjennomført. Det er like vanskelig for alle klubber å skaffe funksjonærer og sanitet.</u></p> |

Forslag fra NMK Kristiansand

Forslag 1

Forslagstiller (klubb): Nmk Kristiansand

Type forslag:

Grenens handlingsplan og/eller budsjett

Regelendringsforslag SR*

Annet forslag

Til diskusjon

Saksforslag:

** Forslag skal fremsettes med paragraf og ordlyd*

Forslagets ordlyd:

NM Individuelt finale:

Nr 1 og nr 2 går direkte til finale.

Semi finale, skal kjøres med plassering 3-4-5-6 de 2 beste går videre til finale.

Trekking av bane gjøres etter poeng, den med mest poeng trekker først og deretter nr 2-3-4.

I semi finale trekkes bane på samme måte som i finale. Den med høyest poeng trekker først deretter nr 4-5-6.

Begrunnelse:

Det vil være en kamp om å få plass til finale når alle må gi sitt ytterste for å kunne få nok poeng til å delta, dette vil øke presset for å være best.

Forslag 2

Forslagstiller (klubb): Nmk Kristiansand

Type forslag:

Grenens handlingsplan og/eller budsjett

Regelendringsforslag SR*

Annet forslag

Til diskusjon

Saksforslag:

** Forslag skal fremsettes med paragraf og ordlyd*

Forslagets ordlyd:

34. Kvalifisering til norgesmesterskap for lag

Norgesmester for lag skal gjøres med antall lag meldt på til liga 1 divisjon det året. Topp 4 (om arrangørklubben er blant topp 5)

NM Arrangør får automatisk tildelt en plass i finalen dersom de ikke har kvalifisert seg.

Max topp 5 lag er kvalifisert.

35.1 Generelt

Norgesmesterskap er sammensatt av de max 5 beste lagene fra ligaen, og består av 3 kjørere og en lagleder. Min antall lag som kan påmeldes er 3 lag.

35.2 Stevneoppsett

Stevnet skal kjøres med max 5 lag som kjører følgene oppsett X av antall lag.

35.6 Stevnearrangement

Stevnet skal arrangeres som max 5 lags match, bestående av X antall heat etter vedlagt heat oppsett.

Begrunnelse:

Ettersom det er varierende fra år til år hvor mange klubber som har liga lag til 1 divisjon bør vi ha en nedre og øvre grense på antall lag som kan delta.

- **Det må finnes riktige heat oppsett som legges inn i reglement fra 3 til 5 lag. (ikke en del av teksten)**

Forslag 3

Forslagstiller (klubb): Nmk Kristiansand

Type forslag:

Grenens handlingsplan og/eller budsjett

Regelendringsforslag SR*

Annet forslag

Til diskusjon

Saksforslag:

** Forslag skal fremsettes med paragraf og ordlyd*

Forslagets ordlyd:

Track Racing navn til diskusjon:

«TrackRacing» beholdes som en placeholder i menyen på NMF siden men det lages undersider for hver «gren», i første omgang Speedway, Langbane/Longtrack, Is-speedway/Ice Racing og Flattrack.

I tillegg fjernes begrepet «TrackRacing» fra alle dokumenter og nettsider etc. der det ikke hører hjemme og settes tilbake til «Speedway» slik det var tidligere. Ved felles reglement bør det, som hos FIM, heter «TrackRacing» mens de forskjellige grenene har spesialreglement som før. Komiteen kan også fortsette å hete «TrackRacing» slik at NMF sentralt har ett sted å henvende seg til når det gjelder lisenser, MSK, utdeling av midler etc., men det viktige her er at TrackRacing er en placeholder og ikke et navn vi kommuniserer utad! Det heter f.eks. **Speedway Grand Prix** og **Flat Track World Championship** av en grunn!

Etter at dette er gjort begynner vi jobben med å utvikle hjemmesiden hos NMF, gå gjennom hva som skal ligge hvor, fjerne bilder som er misvisende (hvorfor er det bilde av en DragRace bike på linker til gamle kunngjøringer???) og gjøre ting skikkelig. (Følger likt som fim har lagt opp sin side.)

Begrunnelse:

Det bør være en diskusjon rundt begrepet «TrackRacing» og hvordan dette skal anvendes.

I FIM brukes begrepet «TrackRacing» som en placeholder for de motorsykelgrener som foregår på «rund bane». Siden disse er beslektet har man også valgt å kalle det generelle reglementet for «TrackRacing».

Om du går inn på FIM sin hjemmeside finnes det ikke en egen side for «TrackRacing» i menyen. Menyene åpner stort sett bare linker til de forskjellige konkurransesidene som gjennomføres i FIM regi, med andre ord har f.eks. Longtrack og Flattrack sin egen side og det samme har Speedway Grand Prix.

Det er lett å finne fram til det du trenger på FIM sin side (selv om Documents siden er ganske så rotete)

På NMF's hjemmeside er det alt annet enn lett å finne frem. I tillegg gjør begrepet «Trackracing» sitt til at siden er forvirrende og inneholder direkte feil. Eksempelvis; i menyen på selve «TrackRacing» siden finner man valget «Hva er TrackRacing?». Velger du dette får

du en beskrivelse på hva SPEEDWAY er, og for all enkelhets skyld har man skrevet «Speedway er den mest kjente øvelsen innen grenen»

I tillegg til dette er det et sammensurium av begrepsforvirring mellom «TrackRacing» og «Speedway» på siden, samt at den inneholder særdeles lite, eller ingenting om Longtrack, Ice Racing og Flattrack.

Forslag 4

Forslagstiller (klubb): Nmk Kristiansand

Type forslag:

Grenens handlingsplan og/eller budsjett

Regelendringsforslag SR*

Annet forslag

Til diskusjon

Saksforslag:

** Forslag skal fremsettes med paragraf og ordlyd*

Forslagets ordlyd:

Det må begynnes å brukes resultatlister.
Det er et ferdig laget som kan tas i bruk, eller man kan forme et nytt.

Se forslag vedlagt.

Begrunnelse:

Det er mange som ikke forstår vanlige heat oppsett og bør derfor lages en resultatliste. Dette er laget tidligere men har ikke blitt tatt i bruk i de siste 2 årene, dette er det minste vi burde klare å skrive og legge ut fremfor et heatskjema som til tider kan være håndskrevet og med kruseduller på.

Ønsker vi å bli tatt seriøse må vi også bli seriøse.



NORGES MOTORSPORTFORBUND TRACK RACING

TRACK RACING RESULTATER

(Dette Skjema må fylles ut med data)

Tittel

Nr:

Dato:

Sted:

:

| Place | Navn på Klubb | Førernavn | Indiv. Score | Team Score |
|-------|---------------|-----------|--------------|------------|
| 1. | | | | |
| 2. | | | | |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |

| | | | | |
|----|--|--|--|--|
| | | | | |
| 5. | | | | |

Signatur Stevnesekreter

Signatur Dommer

**NORGES MOTORSPORTFORBUND TRACK RACING****TRACK RACING RESULTATER****(Dette Skjema må Fylles ut på data)**

Tittel:

Dato:

Sted:

Klubb:

| Plass | Navn | NMF | Poeng |
|-------|------|-----|-------|
| 1. | | NMF | |
| 2. | | NMF | |
| 3. | | NMF | |
| 4. | | NMF | |
| 5. | | NMF | |
| 6. | | NMF | |
| 7. | | NMF | |
| 8. | | NMF | |
| 9. | | NMF | |
| 10. | | NMF | |
| 11. | | NMF | |
| 12. | | NMF | |
| 13. | | NMF | |
| 14. | | NMF | |
| 15. | | NMF | |
| 16. | | NMF | |

Forslag 5

Forslagstiller (klubb): Nmk Kristiansand

Type forslag:

Grenens handlingsplan og/eller budsjett

Regelendringsforslag SR*

Annet forslag

Til diskusjon

Saksforslag:

Forslagets ordlyd:

SMS lisens for en dag tilbakeføres. Med mulighet for å prøve mer en en dag, gjerne opp mot 10 ganger.

Ny utøver som kommer gjentatte ganger i løpet av kort tid oppfordres til kjøp av 3 måneders lisens fremfor en dags lisens.

Begrunnelse:

For at det skal bli enklere ønskes en dags sms lisens tilbake, dette er en lisens som man kan komme å prøve hvis man er en potensiell ny utøver. Det viser seg at det er vanskeligere å få nye til å kjøpe 3 måneders lisens fremfor en endags lisens, selv om kosten ikke er så høy, merkes det at folk etterspør en dag fremfor 3 måneder.

Nmf selv kom ut med at denne var gyldig i sommersesongen 2020 for at klubbene kan arrangere rekrutteringskampanje frem til 15 august.

Til en som er ny og vil prøve 2-5 ganger i løpet av en 6 måneders periode blir dette veldig dyrt når man først kjøper 3 måneders lisens og må deretter oppgradere til full lisens samme året.

Forslag 6

Forslagstiller (klubb): Nmk Kristiansand

Type forslag:

Grenens handlingsplan og/eller budsjett

Regelendringsforslag SR*

Annet forslag

Til diskusjon

Saksforslag:

Forslagets ordlyd:

Gjeldene teknisk reglement blir stående som det er som i dag, men teksten på første side endres til: Fra og med 1 januar 2022 vil Fims tekniske reglement gjelde for Norge da med engelsk tekst og gjeldende unntak blir stående.

Begrunnelse:

Ingen vesentlig endring i FIMs 2020 teknisk reglement, som har betydning for Norge. Det vil være enklere å gjøre dette på denne måten enn å skrive unntak på nytt.

Forslag fra Elgane:

Forslag 1

Forslagstiller (klubb):Elganespeedway

Seksjon : **MC**

Båtsport Snøscooter

Radiostyrt:

Gren:

Type forslag:

Grenens handlingsplan og/eller budsjett

Regelendingsforslag SR*

Annet forslag

Til diskusjon

Saksforslag:

Forslag skal

Forslagets ordlyd:Forslag nr 1

La un_g_er som er 10 år kjøre sammen med andre unger

Begrunnelse:

Det blir kjekkere for dei på 10 år og kjøre sammen med andre. Da slipper 10 åringer og kjøre oppvisning alene.

Kanskje kalle det treningsløp

Forslag 2

Forslagstiller (klubb): Elgane Speedway

Seksjon: MC

Båtsport

Snøscooter

Radiostyrt:

Gren: Speedway

Type forslag:

Grenens handlingsplan og/eller budsjett

Regelendringsforslag SR*

Annet forslag

Til diskusjon 181

Saksforer:

** Forslag skal fremsettes med paragraf og ordlyd*

Forslagets ordlyd: Kan vi bruke Anlas dekk 1 neste år i Norge

Begrunnelse: Anlas dekk 1 blei ulovlig i 2020 og vi lurer på om vi kan kjøre i liga og Nm. Da utøvere har flere dekk igjen etter sesongen. Gjelder for 2021 sesongen

Forslag 3

| |
|--|
| Forslagstiller (klubb):Elgane Speedway |
| |

Seksjon: MC IZI Båtsport Snøscooter Radiostyrt:
Gren: Speedway

Type forslag:

Grenens handlingsplan og/eller budsjett

Regelendringsforslag SR*

Annet forslag

Til diskusjon IZI

Saksforslag:

* Forslag skal

| |
|----------------------------------|
| Forslagets ordlyd:forslag nr 3 |
| Liga bør bestå av 5 lag (500ccm) |
| Begrunnelse: |
| |

Forslag 4

Forslagstiller (klubb): Elgane Speedway

Seksjon: MC 181

Båtsport

Snøscooter

Radiostyrt:

Gren: Speedway

Type forslag:

Grenens handlingsplan og/eller budsjett

Regelendringsforslag SR*

Annet forslag

Til diskusjon

Saksforslag:

• Forslag skal fremsettes med paragraf og ordlyd

Forslagets ordlyd: forslag nr 4

Alle barn og ungdom får 2 minutt trening før løp. 2x1 min (50,85 o

Begrunnelse: Økt sikkerhet.

Trygge barn/ungdom

Blir et bedre løp