



 Norges
Motorsportforbund

FAGPLAN

Sikkerhetslederkurs

2. utgave – oktober 2016

1. Kursbeskrivelse

Sikkerhetslederkurset gir en innføring i kjernekompetanser som muliggjør at sikkerhetslederen har gode basisferdigheter for å kunne stå som ansvarlig på fritreninger i regi av klubb, og ha hovedansvaret for at alle regler blir fulgt ved trening og oppvisninger.

Ved alle treninger som gjennomføres i regi av NMF er det krav til at sikkerhetsleder skal være tilstede og ha ansvar for at aktivitetene gjennomføres etter lover, regler og klubbens eventuelle HMS og internkontrollsystem. Sikkerhetslederen skal fremstå som en myndighetsperson, sentralt og synlig for utøverne. Han/hun skal ha kontroll på at utøverne innehar gyldig lisens/medlemskap, overholder klubbens banereglement/ treningsreglement, kunne handle ved uhell/ulykke og stille krav til støtte for å opprettholde forsvarlig sikkerhet; eks. flaggvakter/sikkerhetsfartøy etc. Han/hun bør også kontrollere egen klubb i forhold til krav om vedlikehold av anlegget, og at klubbens formalia er i orden (eks. betalt medlemskap NMF/region inneværende år, banegodkjenning o.l.). Hensikten er å skape en trygg og sikker aktivitet for både utøvere, foresatte, funksjonærer og eventuelle tilskuere.

Dette kurset er obligatorisk om man senere skal delta på aktivitetslederkurs eller stevnelederkurs. Det er også obligatorisk om man skal ha retten til å virke som trener 1 eller høyere innen motorsport.

Kursets varighet er på åtte timer.

Kompetansen blir tilgjengelig på personlige profil på www.minidrett.no i etterkant av kursgjennomføring.

2. Målgruppe

Sikkerhetslederkurset er for de som ønsker å fungere som sikkerhetsledere i Norges Motorsportforbund. For å kunne fungere som sikkerhetsleder kreves det

at man er medlem i en motorsportklubb eller motorsportgruppe i et fleridrettslag tilknyttet Norges Motorsportforbund. For grenen Circuit racing (roadracing) er kravet at sikkerhetsleder innehar stevnelederlisens.

Nedre aldersgrense for deltakelse på kurset er 16 år, men man kan ikke selvstendig stå som sikkerhetsleder før man har fylt 18 år.

2.1 Forkunnskap

Kurset krever at man på forhånd har vært gjennom opplæring tilsvarende kravet til utøverlisens teori, eller NMFs e-læringskurs lisenskurs teori.

3. Målsetting:

Kursdeltakeren skal etter endt kurs kunne organisere og lede en fritrening på en sikkerhetsmessig og forsvarlig måte. Sikkerhetslederkurset er et teoretisk kurs, der fokus er å gjøre kursdeltakerne rustet til å fungere som sikkerhetsledere i klubb etter endt kurs.

Sikkerhetslederen skal etter endt kurs

- Forstå viktigheten av å fremstå som myndighetsperson og være synlig og sentralt plassert på treningsområdet.
- Kunne inneha det sikkerhetsmessige ansvaret på en fritrening – og når treningsgrupper driver organisert trening under ledelse av aktivitetsleder eller trener.
- Være lojal mot de lover og regler som til enhver tid gjelder for aktuell seksjon/gren, med den hensikt at alle utøvere, foresatte og funksjonærer skal føle seg trygge under aktiviteten.

4. Faglig innhold

4.1 NMFs organisering

Det sentrale i modulen er å gi kursdeltakerne en forståelse av NMFs organisering, en gjennomgang av de ulike kursene og utdanningstilbudene som

finnes i NMF, hva man skal sitte igjen med etter gjennomgått sikkerhetslederkurs, og informasjon om kursdagen.

Hovedpunkter:

- Kjenne til NMFs organisering.
- Kjenne til NMFs utdanningstilbud, og hvilke muligheter som finnes.

4.2 Sikkerhetslederens rolle og ansvar

Det sentrale i modulen er å gi en forståelse av hva sikkerhetslederens rolle og ansvar er og hvordan man bør utøve rollen.

Hovedpunkter:

- Forstå sikkerhetslederens rolle, og kunne utøve denne i klubbregi.
- Forstå viktigheten av sikkerhetslederen som rollemodell.
- Forstå og kunne ha ansvar for en fritrening fra start til slutt med de arbeidsoppgaver som medfølger i dette.
- Forstå hvilke formalia-krav som ligger til grunn før noen kan slippes ut på banen/kjøreområdet
- Forstå viktigheten av HMS-rutiner knyttet til klubbdrift og trening.
- Få en innføring i hvordan man kan kjøpe engangslisenser (sms-lisens), og de formelle krav for å kunne kjøpe dem

4.3 Lovverk og regler knyttet til fritrening

Det sentrale i modulen er å gi en forståelse og kunnskap om de ulike lovverk og regler som kan knyttes til en fritrening i NMF.

Hovedpunkter:

- Kjenne til ulike lovverk og regler knyttet til en fritrening, samt kjenne til forskjellen på fritrening og organisert trening.
- Kursdeltakeren skal ut fra forrige punkt utvikle en forståelse for når det er påkrevet med sikkerhetsleder eller en person med sikkerhetsleder og aktivitetsleder/trenerutdanning.
- Forstå sikkerhetslederrollen med bakgrunn i NMFs treningsreglement.
- Forstå forskjellene på tilrettelegging for organisert fritrening for barn og organisert fritrening for voksen.

4.4 Håndtering av sikkerhetslederens potensielle utfordringer, samt innføring i førstehjelp

Det sentrale i modulen er å gi kursdeltakerne kunnskaper og forståelse for hvordan man som sikkerhetsleder kan håndtere ulike situasjoner og utfordringer som kan finne sted i treningssammenheng, samt gi kursdeltakerne innføring i enkle førstehjelpsprinsipper.

Hovedpunkter:

- Forstå, og kunne ta ansvar for rutiner i forbindelse med trening, fra treningen starter til den avslutter, med de oppgaver/utfordringer som kan dukke opp.
- Forstå, og kunne ta ansvar for oppfølging av skadede på trening og håndtere dette i henhold til NMFs krisehåndteringsplan og gjeldende prinsipper for førstehjelp.
- Forstå, og kunne hjelpe utøver/foresatt med å fylle ut skadeskjemaene på en korrekt måte, samt forstå at ulykker som skjer i treningssammenheng må meldes inn til NMF.
- Forståelse og kunnskap om hvordan man som sikkerhetsleder skal gå fram for å forebygge og eventuelt håndtere uakseptabel oppførsel blant deltagere som kan forekomme i klubben.

4.5 Etiske retningslinjer

Deltakerne må gjøres kjent med NMFs etiske retningslinjer, og gi dem forståelsen av at det er viktig å bidra til at klubben etterlever dem i sin virksomhet.

4.6 Miljø

Elevene må gjøres kjent med sikkerhetsleders ansvar for at alle miljøhensyn blir ivaretatt på treninger og oppvisninger, og må derfor kunne reglene omkring dette.

5. Vurdering

Kursdeltakeren må delta på hele kurset for å få godkjent gjennomføring. Det er ikke noen eksamen.

6. Litteratur

- NMFs Lov
- NMFs nettsider
- Forskrifter for barneidretten i NMF (siste tilgjengelige versjon)
- Medisinsk reglement
- Ulike greners SR (der det kan være aktuelt)
- NMF Treningsreglement
- NMFs etiske retningslinjer
- NMF Krisehåndteringsplan
- NMF- dokumentet «Individuelt skadeskjema»
- NMF-powerpoint «Førstehjelp – En kortfattet innføring fra Norges Motorsportforbund»