

INFORMASJONSSKRIV TIL UTØVER – MOTORLØFTET: VI KJØRER



VI KJEFTER IKKE - VI KJØRER

Kjære utøver,

Vi kjører

Motorsport skal være gøy, trygt og utviklende. Gjennom **Motorløftet: Vi kjefter ikke, vi kjører** jobber Norges Motorsportforbund og klubbene for et miljø der alle kan prestere, lære og trives – uansett alder, nivå og ambisjoner.

Dette informasjonsskrivet forklarer hva Motorløftet betyr for deg som utøver, og hvilke verdier vi ønsker at skal prege motorsporten.

Hva er Motorløftet?

Motorløftet er en holdningskampanje for hele motorsporten. Målet er å:

- skape trygge og inkluderende trenings- og konkurransemiljøer
- redusere kjefting, ufin språkbruk og negativ atferd
- styrke samhold, respekt og idrettsglede
- legge til rette for utvikling, mestring og gode opplevelser

Kampanjen er utviklet sammen med utøvere, trenere, klubber og funksjonærer, og tar utgangspunkt i hverdagen i motorsporten.

Utøverrollen i motorsport

Som utøver er du en viktig del av miljøet rundt deg. Hvordan du opptrer på og utenfor banen påvirker både deg selv og andre.

Motorløftet handler ikke om å være mindre konkurranselysten, men om å:

- konkurrere med respekt
- vise gode holdninger
- bidra til et miljø der alle får mulighet til å utvikle seg

Vi forventer at du som utøver:

1. **Opptrer respektfullt**
 - Snakker ordentlig til og om andre utøvere, trenere og funksjonærer
 - Respekterer avgjørelser, også når du er uenig
2. **Tar ansvar for egen opptreden**
 - Håndterer både medgang og motgang på en ryddig måte
 - Vet at frustrasjon er normalt, men kjefting og ufin oppførsel er ikke greit
3. **Bidrar til trygghet**
 - Tar hensyn til andre på trening og i konkurranse
 - Sier ifra dersom du opplever eller ser uønsket atferd
4. **Er en god lagkamerat og konkurrent**
 - Heier på andre og bidrar til positiv stemning
 - Husker at alle er på banen for å lære, utvikle seg og ha det gøy
5. **Er en rollemodell**
 - Viser yngre og nye utøvere hvordan vi oppfører oss i motorsporten
 - Representerer klubben, sporten og deg selv på en god måte

Når noe ikke fungerer

Motorsport kan være krevende og vekke sterke følelser. Dersom du opplever situasjoner som ikke er i tråd med Motorløftet:

- snakk med trener, lagleder eller klubb
- be om hjelp hvis noe føles vanskelig
- ta kontakt med Norges Motorsportforbund ved behov

Målet er alltid å finne løsninger som gjør sporten tryggere og bedre for alle.

Vi kjører – sammen

Motorløftet er et felles løfte om hvordan vi vil ha det i motorsporten. Når utøvere, foreldre, trenere, funksjonære, klubber og forbund drar i samme retning, skaper vi et miljø med mer idrettsglede, trygghet og utvikling.

Takk for at du bidrar til en motorsport der vi kjører – og tar vare på hverandre.

Med vennlig hilsen

Norges Motorsportforbund