

Referat MSK 2025

Dette referatet tar utgangspunkt i powerpoint-slides vist på møtet.

Pål ønsker velkommen til Grenmøtet

Ordstyrer og referent valgt og godkjent.

Trenerløypa:

Kevin Horgmo, Elias Ishoel, og Sondre Haga forteller om trenerløypa:

Trenere skal også kunne veilede foreldre som da kan veilede sine utøvere bedre.

Foreldre har ofte den største trenerrollen for en utøver.

Hva kan tenker topputøvere om delingen av treningene som den er i dag?

Trenerløypa, har et ønske om å tilpasse treningene så førere får korrekte utfordringer i forhold til sitt nivå for å få enda flere bedre utøvere tidligere i bredden.

Klubbene bes ta kontakt med Trenerløypa hvis dere ønsker hjelp, for å løfte bredden opp til et mer internasjonalt nivå.

Spørsmål fra salen:

Ingen.

Årsberetning Motocross:

Arrangørkonferansen valgte å justere opp prisen for å delta på NM. Siden denne ikke har blitt justert på lenge.

Aktivitet i grenen iløpet av året:

Østlandscup måtte deles opp i senior og junior pga deltagerantall. Det ble etterspurt Østlandscup jr erfaringer: Borg MC forteller om sine erfaringer: Blir mye kjøring på de små. Veldig mange veldig fornøyd. Tror det blir en bra rekrutteringsplattform. Det er mulighet for å tjene penger for arrangørklubb. Fordelaktig å reklamere i forkant av løpene.

Positivt ved deling i Jr og Sr: At flere har mulighet for å arrangere løp.

Selv om det har blitt færre lisensierte utøvere, så har flere møtt til løp enn før.

Tryggere MX Baner:

Reiser til Kristiansand om noen uker. Skal også til Sotra utenfor Bergen.

Etter at prosjekt Tryggere MX-baner har blitt mer kjent, så har dette resultert i at også mindre klubber spør om ikke like omfattende endringer hvor det ikke nødvendigvis vil være behov for å bruke Greg Atkins.

Fått tilbakemeldinger innad i NMF at dette er et av de mest vellykkede prosjektene i de senere år.

Nasjonale konkurranser:

Korrigerings om at Løpet i Nord-Odal var i juli ikke Juni.

Når det kommer til arrangering av NM-løp så var det tilbakemelding om at man kunne se på SM hvordan ting gjøres der.

Vært bra kniving blant utøverne i år. Gode deltakerantall på NM-rundene

Innspill fra Alta MSK: NM i begynnelsen av mai er for tidlig for de i Nord-Norge. De får ikke mulighet til å trene. De kjører fremdeles trening på snøscooter da.

Regnskap:

Avtroppende grenleder tror Arrangementer og Rekruttering bør være hovedbruken av pengene som blir tildelt grenen.

Bjørn Hurlen fra MC Seksjons-styret: Alle grener får et grunnbeløp basert på aktivitet og størrelse. Øker man rekruttering, så vil tildeling øke. Man kan også søke om ekstra bevilgning for grenen.

Aktiv bruk av Sosiale medier og filming på NM har gitt god uttelling.

Årets Motocross arrangør

Alle NM-arrangører fortjener honnør. Alle NM-arrangørene er gode kandidater.

Årets motocross arrangør 2025: Eidskog MX.

Ny sportssjef:

Camilla Illidi

Team Norway: ca 70 utøvere. MX har 100% oppfyltingsgrad på alle fastsatte mål når det gjelder oppfølging av trenere, treningsdøgn og fravær iblant utøvere.

Strategi Alpha: Hvordan definere toppidrett i NMF

Trenere Team Norway 2026:

Utvikling: Espen Blikstad, Håkon Engan

Jr: Håkon Engang

Landslag: Espen Blikstad

Unikt samarbeid med NTG på trenersiden

Annet:

Dag Erlend Skaug og Kim Gaarder presenterte ny gren E-Bike (Elektrisk Stisykkel) alt er veldig i startfasen, det skal lages en arbeidsgruppe for å finne ut hvordan det skal bli.

Skadestatistikk:

Roar Blyverket og Stig Magne fra medisinsk utvalg orienterte.

Tanker rundt skadestatistikk:

Vanskelig å få tak i medisinsk med delegeringsmyndighet.

Ønsker å lage liste med tilbydere for å kunne senke pris og skape konkurranse.

Hjertestarter kan være utfordrende å ha tilgjengelig for enkelte klubber. Har fått innspill som skal tas videre.

Medisinske krav er en stor kostnad ved små lukkede løp. Kan det gjøres tiltak for å begrense de formelle krav?

Ambulansekravet som ble fjernet, er ikke gjennomførbart. Lege vil sjeldent møte uten ambulanse tilgjengelig. Innspillet fra Jevnaker må tas videre i seksjonsstyret.

Veldig sprikende tilgjengelighet på utrykningstid på MX-baner, som igjen gjør at den faktiske beredskapen er varierende på hva man må leie inn.

Mål og handlinger for 2026:

Trenger ny grenleder, Pål gir seg.

Forslag: Ingen forslag på ny Grenleder.

Rekruttering: Dette skjer på klubbnivå. Men grenen ønsker å bistå der det er mulig.

Nasjonale Mesterskap: MX-Grenen og NMF støtter klubber.

Internasjonalt Mesterskap i Norge: Ønsker å få det i Norge. Men, utfordringer pga aldersgrenser i Norge.

Tryggere MX Baner: Ønsker å videreføre dette.

Færre skader: Ønsker nedgang i skader.

Gobraap kommer med mulighet for registrering av skader på banen. Dette vil sannsynligvis føre til en økning av registrerte skader, pga lavere terskel for registrering.

Funksjonærer: Trenger dette for å kunne gjennomføre løp. Fysisk kurs 15-16 Februar.

Gratis. Mer info kommer om dette. Trenger å jobbe med å beholde funksjonærer (stevnelder osv) også.

Nordic Media (Runar og Borgar) ønsker å sette sammen pakker for å heve mediedekning.

Lage pakker for klubbene. Har veldig mye å gå på dette, veldig lav dekning i Norge.

Media, Promotering

Rekruttering av jenter bør inn på handlingsplan. Jenter har økt etter at damer ble delt i jenter og damer. Forslag om å få inn de bedre jentene i en trener-rolle. Rene jentesamlinger kan være positivt for utvikling, og øke rekruttering.

NM 2026:

det blir 3 NM runder.

Datoene er forslag basert på når det er EM-Runder. Usikkert på hvordan dette henger sammen mot SM. Kan det være en ide å se mer på SM enn EM-runder for NM?

Passer bedre for Nord-Norge med 23-24 mai.

Datoer vedtatt.

Skal det fortsatt være tildeling av NM-runder for 2 år om gangen?

MK Trondhjem: Lag NM bør være to år. Så man er bedre rustet til gjennomføring av år nr2

NMK Elverum: Trenger ikke være to år av gangen.

Forslag om at klubber søker om NM osv et til to år tidligere enn det har vært praktisert til nå, for å kunne stille bedre forberedt for gjennomføring av løp.

Ny Grenleder:

Forslag: ingen forslag på ny Grenleder fra salen.

- Bør dette være en betalt stilling?

- Seksjonsstyre: Det er ikke bra for grenen å ikke ha grenleder.

- Innspill: Uryddig at det ikke har kommet inn kandidater før møtet. Tilbakemelding: AMX har jobbet med dette siden i sommer, men ikke funnet kandidater som er villig til å ta på seg vervet.

- Det er et for krevende verv å ta på seg når det blir 200+ timer i året ubetalt.

- Kunne det vært en ide å dele opp stillingen i Grenleder og to nestledere? Det er ikke noe formelt i veien for dette iflg seksjonsstyret.

Innspill fra salen: Vanskelig å få folk til å stille til dugnad generelt

Emilie:

- Emilie forklarer angående lønn: Er det lovlig: Ja. Men, det praktiske er at det er veldig mange grenledere som da skulle hatt lønn.

- Arbeidsbyrden på grenleder som er hovedutfordringen. Burde det vært en egen "motocross-sekretær" i forbundet?

Roar Karlskås: Oppgavene kan fordeles innad i AMX-gruppen, så ikke alt ligger på grenleder.

Man trenger en valgkomite for å finne ny grenleder. Valgkomiteen består nå av følgende: Marianne Agard-Michelsen (Enebakk), Jørn A Olsen (Alta MSK), Bård Gultvedt (NMK Oslo Follo), Helge Rødas (Nord-Odal MX), MK Trondhjem.

Ta kontakt med Nordic Media for å lage rekrutteringsvideo.

Det skal lages en oversikt over hva som grenleder MÅ gjøre, og hva som kan delegeres av oppgaver til andre.

Innkomne forslag (Disse ligger tilgjengelig, skriver bare evt ekstra tilsvaer)

Nr 1: Man kan søke om en beredskaps-ATV til klubb. Østlandscup JR kan også selv bestemme hva de ønsker å ha som minimum beredskap på Medisinsk.

Nr 3:

Lag NM: MX Senior som navn utgår. Skal kun bruke MX. MX jr førere på 13-14 år har ikke mulighet til å delta i Sr-klassen i LAG-NM. Skal de bli med, så må de kjøre MX85

Flaggregler:

Få inn i reglene at stasjonært flagg skal holdes med to-håndsgrep.

Kortere stenger på flaggene gjør det bedre å flagge aktivt så utøvere ikke er i tvil.

Forslag om video på Norsk om hvordan flaggregler skal utøves i praksis.

Sign Referent:

A handwritten signature in black ink, reading "Kent-Olav Hagen Moe", written over a horizontal line.

Kent-Olav Hagen Moe