

Motocross

*Grenmøtedokument MSK
2025*



Årsrapport

Grenens sammensetning og arbeidsform

Grenleder: Pål Johansen, Jevnaker MK

Arbeidsgruppen AMX har bestått av:

Roar Kalskaas, NMK Notodden

Eivind Halle, Eidskog MX

Det har vært gjennomført telefonmøter med fokus på arbeidsfordeling. Eivind har arbeidet hovedsakelig med NM, mens Roar har hatt ansvar for regelverk.

Arrangørkonferanse

I år arrangerte vi en konferanse for arrangører i forbundets lokaler, hvor alle NM-klubbene deltok fysisk, bortsett fra MK Trondheim som var digitalt til stede. Vi diskuterte forslag til endringer, blant annet økning av påmeldingsprisen og innføring av nye flaggregler. Det ble foreslått å ha en arrangørstab ute på banen for bedre etterlevelse av reglene.

Lisenstall

Motocross	Antall
Barn	1470
Ungdom	1120
Voksen	1348
Senior +	69
Internasjonal	117
Sum	4124

Dette er da en nedgang fra i 2024 da det var 4433 registrerte lisenser i Motocross

År	Antall lisenser
2023	4486 lisenser
2022	4701 Lisenser
2021	4388 Lisenser

Aktivitet i grenen i løpet av året

Året 2025 har vært preget av mye positivitet og et stort antall vellykkede arrangementer. Etter MSK 2024, hvor vi ønsket å øke antall NM-runder etter fem år med kun én runde grunnet lav deltagelse, har denne trenden snudd. I år har det vært rekordmange flotte deltakere på NM, noe som viser et tydelig oppsving i engasjementet.

Videre har østlandscupen hatt så stor pågang at det ble nødvendig å dele opp cupen og opprette en egen Østlandscup junior for de yngste deltakerne. Dette har vært en stor suksess, og det er positivt at Østlandscup junior nå gir de yngste egne arenaer å utvikle seg på. Dette bidrar både til økt

rekruttering og større engasjement blant barn og unge, noe som sikrer videre vekst og aktivitet i motocrossmiljøet.

Som et resultat av denne utviklingen ser vi nå at både antall deltakere og kvaliteten på arrangementene har økt, og dette lover godt for fremtiden til motocross i Norge.

Innenfor rammen av prosjektet Tryggere mx Baner gjennomførte vi en omfattende ombygging av banen på Lunner. Dette utviklet seg til et stort prosjekt, hvor et dedikert team arbeidet intensivt over en lengre periode. Resultatet ble et anlegg vi kan være stolte av.

Det har også vært arrangert vest cup, midt norsk og nord norsk mesterskap, har ikke så mye og vise til fra disse arrangementene, men har hørt at det har vært bra,

Det har også vært arrangert Vest Cup, Midt-Norsk og Nord-Norsk mesterskap. Jeg har dessverre ikke fått inn så mange detaljer fra disse arrangementene, men tilbakemeldingene jeg har fått tyder på at de har vært vellykkede og godt gjennomført. Deltakelsen har vært god, og utøvere har markert seg positivt. Særlig har det kommet ros for engasjementet og organiseringen, noe som lover godt for videre vekst i regionene.

Nasjonale konkurranser

Dato	Sted	Type	Deltagere/Lag
3-4. Mai	Eidskog MX	NM	270 deltagere
12-13 Juni	Nord Odal mx	Speedcross NM	226 deltagere
24-25 August	Lunner Motorsport	NM Finale	252 deltagere
6-7 Sept	MK Trondheim	Lag NM	53 Lag

Sesongen har hatt et høyt antall deltagere på NM, blant annet på grunn av tidlig sesongstart etter snøfrie forhold på Magnor. Aktiviteten har vært fordelt på ulike typer underlag. Standarden på NM har økt de siste årene, og banene har også blitt forbedret. Det vurderes å se nærmere på praksis fra Sverige og SM for å vurdere mulige forbedringer.

Resultatbørs

I år var vi så heldige og kunne dele ut kongepokal til sammenlagt vinnere i klassen Open og Damer

Vinnerne ble:

Håkon Fredriksen MX Open

Jenny Engeland MX Damer

MX 85: 13-15 år

MX 85 Jenter:

1 Romeo Elias Sund Hovind

1 Amanda Nicole Pasinio Nielsen

2 Morgan Anker Gustavsén

2 Thale Thijssen Amundsen

3 Alfred Lagerstrøm Sjöström

3 Thea Stenberg

MX Junior:

- 1 Sander Sommerlee
- 2 Edvard Hestvik
- 3 Edgar Skaugli Bjerkeli

MX damer:

- 1 Jenny Engeland
- 2 Sigrid Gustad Rødås
- 3 Martine Agard-Michelsen

MX2:

- 1 Håkon Fredriksen
- 2 Sander Agard-Michelsen
- 3 Elias Gjervoldstad Auclair

MX Open:

- 1 Håkon Fredriksen
- 2 Even Kampenhuug Heibye
- 3 Elias Gjervoldstad Auclair

Regnskap

Dette kommer vi litt mere inn på under grenmøtet på Msk

Neste sesong

I sesongen 2026 vil grenen motocross få enda mindre penger til å bygge opp aktiviteten, hovedsakelig på grunn av endringer i forbundets lisensinntekter samt at forbundet etter endringer hos NIF får et stort nedtrekk i særforbundstildelingen. Dette betyr at vi får tildelt 462 425 kr til å drifte grenen, mot 634 520 kr året før – en reduksjon på cirka 172 000 kr. Det blir krevende å utvikle tilbudet videre når kostnadene stiger og ressursene blir færre. Derfor blir det ekstra viktig å satse på rekruttering, som er avgjørende for å sikre fremtidig vekst i sporten. Samtidig må vi prioritere gode arrangementer, da disse ikke bare bidrar til inntekter, men også øker interessen og engasjementet rundt motocross i miljøet.

Utkast terminliste:

Nm 2026	Runde 1	Runde 2	Runde 3 (finale)	Speedcross	Lag nm
	Elgane	Lunner	Elverum	Nord Odal	Skaun
Dato Forslag?	Mai	August	Sept	Juni	Sept
	23-24 mai	08-09 August	29-30 August	13-14 Juni	5-6 Sept

Østlandscup vil også komme med sin liste før MSK.

Ønsker om ØC i sesongen 2026

Ønsker om ØC i sesongen 2026
JR
NMK Oslo & Follo
Nord-Odal
Jevnaker
Borg
Haslemoen
Gardermoen

Det legges opp til 6 løp i 2026 dersom gruppa får terminlista til å gå opp, ellers får gruppa avgjøre hvem som ikke får arrangere i 2026

Navn	Kommentar
Senior	
Lunner	
Haslemoen	
Borg	
? (Jevnaker)	sjekker snarest ut om de vil ta på seg arrangement ellers lyses det ut på FB

Innkomne forslag

Forslagsstiller:	Eidskog MX
Type forslag:	Diskusjon/annet
Forslaget: <i>Forsikringsdekning i utlandet</i>	
Begrunnelse fra forslagsstiller: <i>Få en klarhet i dette.</i>	
Grenens innstilling: <i>Spørsmålet er sendt videre til administrasjon og seksjon.</i>	

Forslagsstiller:	Eidskog MX
Type forslag:	Annet
Forslaget: <i>Klubbene må igjen få tilgang til lisensierte i egen klubb, min idrett.</i>	
Begrunnelse fra forslagsstiller: <i>Gjør det lettere å administrere for klubben.</i>	
Grenens innstilling: <i>Administrasjonen er på saken. Klubber har i dag mulighet til å se klubbens medlemmer med aktiv (betalt) lisens, men vi forstår og er enig i at dette ikke er godt nok - man ønsker også å kunne se hvem som har mulighet til å løse lisens etc. Dette har vi gitt beskjed om til NIF (som er eier av systemet) at vi har behov for og håper at dette blir imøtesett når nytt overgangssystem også er på plass. Vi forstår og er klar over utfordringen, og er på saken for at dette skal rettes opp.</i>	

Forslagsstiller:	Eidskog MX
Type forslag:	Regelendringsforslag
Forslaget: <i>Krav til eget samband og det bør stilles krav til bedre opplæring til Flag vakter under løp/status løp.</i>	
Begrunnelse fra forslagsstiller: <i>Da dette gjør sikkerheten bedre for kjørerne.</i>	
Grenens innstilling: <i>Grenen er enig i dette.</i>	

Forslagsstiller:	Eidskog MX
Type forslag:	Regelendringsforslag
Forslaget: <i>Ønsker å endre P3 til P1 i helsepersonell i lukkede konkurranser.</i>	
Begrunnelse fra forslagsstiller: <i>P3 er like vanskelig å få tak i som P4.</i>	
Grenens innstilling: <i>Sendes videre til forbundsstyret og medisinske rådgivere.</i>	

Forslagsstiller:	Eidskog MX
Type forslag:	Annet
Forslaget: <i>Tilpasse startnummer og farge til internasjonale farger</i>	
Begrunnelse fra forslagsstiller: <i>Gjør det lettere for sjåførene å kjøre internasjonale løp uten å bytte nr og farge.</i>	
Grenens innstilling: <i>AMX ser på saken.</i>	

Forslagsstiller:	Eidskog MX
Type forslag:	Annet
Forslaget: <i>Starttrening før trening på NM/LØP</i>	
Begrunnelse fra forslagsstiller: <i>Gjør det lettere for arrangør da starttrening etter trening/tidskval hindrer forbreddelser for neste heat/pulje.</i>	
Grenens innstilling: <i>Ikke aktuelt da det er slik man gjør det i FIM.</i>	

Forslagsstiller:	Jevnaker Motorklubb
Type forslag:	Regelendringsforslag / Diskusjon
Forslaget: <i>Heving av medisinsk beredskapsnivå på Østlandscup junior arrangementer</i>	
Begrunnelse fra forslagsstiller: <i>ØC junior er et rent barneidrettsarrangement der dagens krav til helseberedskap er beskrevet i medisinske bestemmelser pkt 6.5.4 med følgende koder A1,P2 og U1. ØC junior har mange barn under 13 år i aksjon (ofte over 75 deltagere pr dag), der «trykket» er høyest på dag 2 da det kjøres ett oppvarmingsheat og 3 treningsheat. Dette er i utgangspunktet trening, men i praksis blir det likt en konkurransedag mtp antall deltagere.</i> <i>Erfaring viser at man kan komme opp i komplekse skadesituasjoner (som i konkurranse), som, slik vi ser det, krever mer enn P2 (person med 30 timers førstehjelpskurs ihht Norsk Førstehjelpsråd, eksempelvis personell fra frivillige organisasjoner). Denne bør erstattes med medisinsk personell med akuttmedisinsk erfaring og vurderingskompetanse ved mulige høyenergiskader og som kan iverksette akuttmedisinske tiltak og kunne bruke og ha tilgang til akuttmedisinsk utstyr som også er rettet mot barn. Barn har ofte et annet kompensasjonsbilde ved alvorlig skade enn hos voksne, og kan være vanskelig å vurdere. Det ønskes derfor at P2 blir erstattet med P3 og P4 (medisinsk personell med autorisasjon og delegering fra lege til å gi medisiner). Det er ikke forsvarlig at kun en person med utvidet førstehjelpskurs, lite akuttmedisinsk erfaring og lite vurderingskompetanse skal stå alene og ha det medisinske ansvaret ved såpass store arrangementer som ØC junior er blitt. Det bør i tillegg vurderes et krav om A6 (kjøretøy for internttransport av skadde og helsepersonell som eks ATV). Erfaring viser at dette er litt tilfeldig fra arrangement til arrangement, der barn ved skade har blitt båret ut av baneområdet av foreldre/pårørende, der de burde ha blitt transportert. I tillegg bør fungerende kommunikasjonsutstyr egnet for hensiktsmessig kommunikasjon mellom funksjonærer og helsepersonell være et krav (U2). Pr i dag er dette ikke et krav og vanskeliggjør derfor tydelig kommunikasjon ved uhell/ skader.</i> <i>Ved økonomiske utfordringer for arrangører av ØC junior rundt ev. heving av medisinsk beredskap, foreslåes det at NMF ser på en grad av økonomisk støtte til disse arrangementene, øremerket til «medisinsk beredskap rekruttering».</i> <i>Med tanke på at ØC junior har deltagere over 75 personer (ofte mellom 90 og 100 deltagere) som er barn, og at arrangementet likner på konkurranse med tilhørende foresatte og publikum, er forslaget å heve det medisinske beredskapsnivået til lik dagens krav til konkurranse med deltagere over 75 personer med følgende medisinske koder: A1, A6, P3, P4, U1, U2 og U3.</i>	
Grenens innstilling: <i>Klubber står fritt til å heve beredskapen selv, det er minimumskravene som er beskrevet i reglementet.</i>	

Forslagsstiller:	Admin/gren
Type forslag:	Regelendringsforslag
Forslaget: <i>Omskrivning av reglement for lag NM. (se under)</i>	
Begrunnelse fra forslagsstiller: <i>Bygge opp regelverket i en mer naturlig oppbygning, samt omskrivninger for å gjøre regelverket mer forståelig og ikke åpent for tolkning.</i>	
Grenens innstilling: <i>AMX støtter forslaget.</i>	

Endringer:

- Begrepet arrangørstab – gitt noen fullmakter, er det OK?
- Begrensing i antall deltagere ved stort antall påmeldte
- Arrangørstab kan justere ned kjøretid
- Fleksibilitet på antall i A-finaler ift antall grunder (ref dispensasjon i år)
- Sammensatte klubblag deltar i konkurransen på samme vilkår som vanlige klubblag, men kan ikke bli NM-mestre og vil bli rangert fra 5. plass og nedover **eller rangeres nederst ved færre enn 5 lag**
- Loddtrekning til Kvalheat (ikke tidskval) Dette er slik det er i FIM-regler
- Regler for poeng ved DQ (kan ikke strykes) (for strengt?)
- Tydeliggjøring/innstramning på påmelding og røkking av utøvere

Øvrige endringer er formatering og stokking av rekkefølge og noe tydeliggjøring.

22. NM Lag

Dette reglementet gjelder for Norgesmesterskap for lag i motocross. Arrangementet som omfattes av disse bestemmelsene avvikles etter reglene i NMR, ~~SR~~, disse bestemmelsene, samt utfyllende tilleggsregler for hvert enkelt arrangement. Alle norske reglementer har sin basis i FIMs internasjonale reglement for motorsykkelsport, og dette kommer til anvendelse ved uklarheter og tolkninger i norske regler. Eventuelle nye endringer eller tillegg i dette reglementet skal gjøres i henhold til NMR. I tillegg vil eventuelle endringer eller tillegg i dette reglementet bli uthevet med fet kursiv skrift.

«Arrangørstab» består av Grenansvarlig MX, juryleder og evt Race Directors oppnevnt av NMF.

22.1 Klasser, Deltagere og sammensetning av lag

Minimum deltagerantall i NM er 5 ~~deltagere~~ eller deltagende lag i øvelsen for å kunne beholde sin NM status. Dette antallet følger forbundsstyrets vedtak nedfelt i Nasjonalt Motorsportreglement §4.3.1.1.

22.1.1 Klasser

Mesterskapet er bygget opp av følgende øvelser og klasser. Det skal være en utøver pr klasse.

Kravene for klassene i kapittel 15.2.1 må være oppfylt med hensyn på både kubikk og alder for at en utøver kan stille i klassen.

Øvelse	Antall utøvere	Klasser
MX 85 Jenter 13 - 15år	2	Gruppe 1

		Gruppe 2
MX 85 13 - 15år	3	Gruppe 1 Gruppe 2 Gruppe 3
MX Damer	2	Gruppe 1 Gruppe 2
MX Senior	3	MX 1 MX 2 MX Open

Utøver i MX Open må ha en sykkel som tilfredsstiller klasse MX 1, MX 2 eller MX Open. En sykkel kan klasseres opp, men ikke ned.

22.1.2 Sammensetning av lag

Lagene skal være rene klubblag og samtlige skal ha lisens som er utstedt på bakgrunn av medlemskap i en klubb tilsluttet NMF. Mesterskapet er åpent for alle utøvere. Hver klubb kan melde på så mange lag de ønsker. **Ved over 50 påmeldte lag i en øvelse, så kan det bli satt begrensning på hvor mange lag en klubb kan melde på. Disse vil da bli satt på venteliste i tilfelle frafall fra andre lag.** Flere klubber kan gå sammen om å sette sammen lag, dette gjelder for klubber som ikke har nok utøvere til å stille lag selv. Disse lagene settes sammen og meldes på innen vanlige frister. NMF godkjenner disse lagene når påmeldingsfristen er utløpt. Sammensatte klubblag deltar i konkurransen på samme vilkår som vanlige klubblag, men kan ikke bli NM-mestre og vil bli rangert fra 5. plass og nedover **eller rangeres nederst ved færre enn 5 lag.**

Det er ikke tillatt å stille med reserver.

22.3 Påmelding

Bindende påmelding for lag(ene), inkludert navn på lagleder samt betalt påmeldingsavgift, sendes arrangørklubben senest 30 dager før **mesterskapet**. Hver klubb må **oppgi** lagleder sammen med laget. En lagleder kan være lagleder for inntil to lag. En lagleder kan ikke delta i samme **mesterskap**.

Navn på utøvere på laget/lagene skal sendes til arrangøren senest seks dager før innsjekk og teknisk kontroll på fredag. Klubber som ikke melder inn navnene på utøverne i laget innen tidsfristen, vil ilegges etteranmeldingsgebyr. Endring, inkludert rokkering på lagene innad i klubb, skal meldes arrangøren senest ved innsjekk og begrunnes. Endringer skal godkjennes av juryen på første jury møte. Endringer vil medføre etteranmeldingsgebyr.

Et lag kan stille med to utøvere på lørdagen, men dette skal det søkes dispensasjon til NMF minimum fjorten dager før løpet. En dispensasjon følger utøver. Gyldig grunn er skjønnsmessig og typisk slik som konfirmasjon, annet internasjonal løp. **Er utøver syk på**

lørdag, så skal dette informeres om til stevneleder og det skal legges frem i senest 2 jurymøte. Utøvere som ikke har kjørt lørdag, skal i tidsskjema gis 30 minutter til innsjekk og teknisk kontroll søndag morgen før dagens første trening.

22.4 Innsjekking av Lag

Lagleder ~~kan~~ **skal** sjekke inn sitt lag. Alle dokumenter skal fremlegges. Lagleder signerer på at armbånd utdeles til riktig utøver. Lagleder skal påse **at utøvere på** sitt lag har riktig trøye, armbånd og startnummer på sykkel.

22.4.1 Klassearmbånd

Ved innsjekk deler arrangøren ut et armbånd til **hver utøver** i samme farge som bakgrunnsfargen for utøverens klasse. Armbåndet skal merkes med utøverens tildelte startnummer for konkurransen. Utøverne skal bruke armbåndet under hele stevnet. Tapt armbånd erstattes av arrangøren ved personlig oppmøte i sekretariatet. Tapt armbånd merkes med startnummer og erstatning. Ventesonen skal opplyses om at utøver med oppgitt startnummer fremviser et erstatningsbånd. Utøvere med feil armbånd eller manglende armbånd skal avvises. På teknisk skal alle utøvere ha på sitt armbånd som kontrolleres samtidig mot sykkel og montert startnummer på frontplate og sideplater. Det er kun korrekt startnummer som skal være synlig på sykkelen. Juks, bytting av armbånd resulterer i lag blir diskvalifisert.

22.4.2 Valg av sykkel

Det er tillatt med maksimum to sykler pr. utøver. Utøveren har mulighet til å skifte sykkel mellom heatene. Valg av sykkel må være gjort senest ved innkjøring til ventesonen før heatet. Alle syklene skal godkjennes i teknisk kontroll i forhold til den klassen utøveren skal kjøre, ha skiltefarge og startnummer i forhold til hvilken klasse sykkelen er definert til å delta i, samt at sykkelen skal være merket i.h.t. teknisk reglement. Ved spesielle tilfeller, som havari, kan en utøver be om å få kontrollert en ekstra sykkel som ikke ble kontrollert ved tidspunkt for kontroll iht tidsskjema, han må da kontakte stevneleder og begrunne hvorfor han må vise en sykkel. Det kan være en sykkel som er sjekket inn på en annen utøver **eller en ny sykkel, trenger ikke være sykkel fra eget lag.** Man kan ikke sjekke inn en sykkel nr 3. Dette er fordi det er mulighet for flere som ikke har to sykler til å få bli med å kjøre med en lånt sykkel hvis man har fått ett større problem.

22.4.3 Startkontigent

Startkontingent betales av deltakende klubb. Dersom det er angitt i mesterskapets tilleggsregler, kan det påløpe ekstra gebyr for etteranmelding av lag eller utøvere.

22.4.4 Startnummer, nummerplater og lagdrakter

Etter at påmeldingene er mottatt, sender arrangørklubben en startnummeroversikt til lagleder i hver klubb. Startnummer tildeles klubber ut ifra resultat i lag NM året før. Vinnerlaget fra fjoråret skal benytte rød bakgrunn med hvite tall på sine sykler.

Klubbene skal stille i like trøyer. Dersom deltagerne har nummer på trøyens rygg, så skal det samsvare med nummeplaten på sykkel. Lagleder er ansvarlig for at utøverne har korrekt startnummer og korrekte farger på nummerplatene og korrekte trøyer i henhold til klassen de stiller i.

Øvelse	Antall utøvere	Klasse	Startnummer på laget	Bakgrunnsfarge Nummerplate	Farge på Startnummer
MX 85 Jenter 13 - 15år	2	Gruppe 1	Laveste	Hvit	Sort
		Gruppe 2	Høyeste	Sort	Hvit
MX 85 13 - 15år	3	Gruppe 1	Laveste	Hvit	Sort
		Gruppe 2	Midterste	Sort	Hvit
		Gruppe 3	Høyeste	Gul	Sort
MX Damer	2	Gruppe 1	Laveste	Hvit	Sort
		Gruppe 2	Høyeste	Sort	Hvit
MX Senior	3	MX 1	Laveste	Hvit	Sort
		MX 2	Midterste	Sort	Hvit
		MX Open	Høyeste	Gul	Sort

22.5 Gjennomføring av mesterskapet

22.5.1 Tidsskjema

Arrangørstaben sammen med arrangerende klubb lager tidsskjema for kvalifisering lørdag og finaler søndag. Det skal kjøres en masterrunde før kvalheat og finaleheat starter. Det skal legges inn masterrunder på A-finaler. **Stevneleder/arrangør vurderer behov for masterrunder på eventuelle B -, C -og D - finaler ut fra sikkerhet og banens beskaffenhet. Masterrunden er frivillig å delta på.**

Trening:

Trening skal være 20-30 minutter lang inkludert start-trening før kvalifiseringsheat starter.

Kvalifiseringsheat:

20 minutter + 2 runder

Finaleheat:

a) MX 85 + MX 85 Jenter

- A - finaleheat for MX 85 kjøres over 20 min + 2 runder.

b) MX senior + MX Damer

- A - finaleheat: 25 min + 2 runder.
- B - finaleheat: 20 min + 2 runder.
- C - og D - finaleheat: 15 min + 2 runder.

Arrangørstab kan justere ned heatlengde dersom antall lag eller lignende medfører for lange dager.

Det skal være minimum 60 min. pause mellom heatene for utøverne.

22.5.2 Trening

Det er obligatorisk med minst en passering over tidtagersystemet for alle utøvere. Det skal tilbys mulighet for trening på søndag. Trening på søndag er frivillig å delta på. Men, utøvere som ikke har kjørt på lørdag, må ha minst en full runde registrert i tidtagersystemet på trening søndag for å kunne delta på søndag.

22.5.3 Kvalifisering

Kvalifisering til finaler gjennomføres ved kvalifiseringsheat. Det skal være min. 1 time fra treningen er slutt til første kvalifiseringsheat starter. Framkjøringsrekkefølgen på startgrinden til kvalifiseringsheat **kan bestemmes ved tidskval eller ved Loddtrekning hvis det er mindre lag en hva som det er plass til på grinden.** Det antall lag som kvalifiseres til A – finale settes opp ut fra antall startgrinder som er på banen (eks 30 grinder 15 lag, 40 grinder 20 lag). De beste lagene kvalifiserer seg direkte til A - finale gjennom kvalifiserings heat lørdag. Det holdes av plass til 2 lag som kvalifiseres via B-finale. De resterende ikke kvalifiserte lagene har muligheten til å kvalifisere seg til A finale gjennom B – finale og/eller C - / D – Finale (Se Tabell «Lag til finale»). Antall finaler (B, C, D) avgjøres av arrangørstab ut fra tilgjengelig tid. ~~Det er da to lag fra siste sjanse heat som kvalifisere seg til A – finale~~

Hvis det ikke lar seg gjøre å gjennomføre kvalifiserings heat, så skal beste rundetider gjennom treningen avgjøre.

Rekkefølge Kvalifiseringsheat	MX 85 Jenter	MX 85	MX Damer	MX Senior
Kvalifiseringsheat 1	Gruppe 1	Gruppe 1	Gruppe 1	MX 1
Kvalifiseringsheat 2	Gruppe 2	Gruppe 2	Gruppe 2	MX 2
Kvalifiseringsheat 3		Gruppe 3		MX Open

Når kvalheatene er ferdig, får man en rangering av utøverne i hver av de tre gruppene.

22.5.3.1 Resultatberegning Kvalheat

Resultatene for alle som starter i heatet regnes ut etter samme system som for individuelt (Ref 18.23)

Resultatene for hvert lag under kvalifiseringsheatene regnes sammen etter plassiffermetoden **uavhengig av klasse/øvelse**. (1 pl. = 1 p., 2 pl. = 2 p. osv.). De to beste resultatene pr. lag regnes sammen (også i klasser med 2 grupper).

Dersom en klubb ikke stiller til start med en utøver får vedkommende ett (1) poeng høyere enn det antall lag som har sjekket inn.

Dersom en utøver blir diskvalifisert i heatet, så får vedkommende ett (1) poeng høyere enn det antall lag som har sjekket inn og dette resultatet kan ikke strykes.

Vinneren av kvalifiseringen er det lag med laveste poengsum. Ved poenglikhet brukes følgende metode **for å skille lagene**:

- a) Det tredje resultatet til lagene legges til for å skille dem.
- b) Benyttes først beste resultat av kvalheat 1 (MX1/ Gruppe 1), deretter kvalheat 2 (MX 2/Gruppe 2) og til slutt kvalheat 3 (MX åpen/Gruppe 3).

Tabell 15 lag til finale:

A-finale	B-finale 1	B-finale 2	C-finale	D-Finale
1 1 (Kvalheat)	1 15 (Kvalheat)	1 14 (Kvalheat)	1 32 (Tidskval)	1 41 (Tidskval)
2 2 (Kvalheat)	2 17 (Kvalheat)	2 16 (Kvalheat)	2 33 (Tidskval)	2 42 (Tidskval)
3 3 (Kvalheat)	3 19 (Kvalheat)	3 18 (Kvalheat)	3 34 (Tidskval)	3 43 (Tidskval)
4 4 (Kvalheat)	4 21 (Kvalheat)	4 20 (Kvalheat)	4 35 (Tidskval)	4 44 (Tidskval)
5 5 (Kvalheat)	5 23 (Kvalheat)	5 22 (Kvalheat)	5 36 (Tidskval)	5 45 (Tidskval)
6 6 (Kvalheat)	6 25 (Kvalheat)	6 24 (Kvalheat)	6 37 (Tidskval)	6 46 (Tidskval)
7 7 (Kvalheat)	7 27 (Kvalheat)	7 26 (Kvalheat)	7 38 (Tidskval)	7 47 (Tidskval)
8 8 (Kvalheat)	8 29 (Kvalheat)	8 28 (Kvalheat)	8 39 (Tidskval)	8 48 (Tidskval)
9 9 (Kvalheat)	9 31 (Tidskval)	9 30 (Kvalheat)	9 40 (Tidskval)	9 49 (Tidskval)
10 10 (Kvalheat)	10 1. plass C-finale	10 2. plass C-finale	10 1.plass D-finale	10 50 (Tidskval)
11 11 (Kvalheat)				
12 12 (Kvalheat)				
13 13 (Kvalheat)				
B-finale				
14 best poengsum				
B-finale-heat				
15 nest best poengsum				

Tabell 20 lag til finale:

A - finale	B - finale 1	B - finale 2	C - finale
1 1 (Kvalheat)	1 19 (Kvalheat)	1 20 (Kvalheat)	1 43 (Tidskval)
2 2 (Kvalheat)	2 21 (Kvalheat)	2 22 (Kvalheat)	2 44 (Tidskval)
3 3 (Kvalheat)	3 23 (Kvalheat)	3 24 (Kvalheat)	3 45 (Tidskval)
4 4 (Kvalheat)	4 25 (Kvalheat)	4 26 (Kvalheat)	4 46 (Tidskval)
5 5 (Kvalheat)	5 27 (Kvalheat)	5 28 (Kvalheat)	5 47 (Tidskval)
6 6 (Kvalheat)	6 29 (Kvalheat)	6 30 (Kvalheat)	6 48 (Tidskval)
7 7 (Kvalheat)	7 31 (Kvalheat)	7 32 (Kvalheat)	7 49 (Tidskval)
8 8 (Kvalheat)	8 33 (Kvalheat)	8 34 (Kvalheat)	8 50 (Tidskval)
9 9 (Kvalheat)	9 35 (Kvalheat)	9 36 (Kvalheat)	
10 10 (Kvalheat)	10 37 (Kvalheat)	10 38 (Kvalheat)	
11 11 (Kvalheat)	11 39 (Kvalheat)	11 40 (Kvalheat)	
12 12 (Kvalheat)	12 41 (Tidskval)	12 42 (Tidskval)	
13 13 (Kvalheat)	13 1. plass C-finale	13 2. plass C-finale	
14 14 (Kvalheat)			
15 15 (Kvalheat)			
16 16 (Kvalheat)			
17 17 (Kvalheat)			
18 18 (Kvalheat)			
B-finale-heat			
19 best poengsum			
B-finale-heat			
20 nest best poengsum			

22.5.4 B – finale, C – finale og D – finaleheat

Alle utøvere på laget vil kjøre samtidig under disse heatene. Antall grinder bestemmer maksimalt antall lag som kvalifiseres til hvert finaleheat. (Se tabell)

Framkjøringsrekkefølgen og valg av grindplass på startgrinden til bestemmes av rangering etter kvalifiseringsheat.

22.5.4.1 Resultatberegning

Resultatene for alle som starter i heatet regnes ut etter samme system som for individuelt (Ref 18.23). Resultatene for hvert lag under disse finaleheatene regnes sammen etter plassiffermetoden **uavhengig av klasse**. (1 pl. = 1 p., 2 pl. = 2 p. osv.). De to beste resultatene pr. lag regnes sammen (også i klasser med 2 grupper).

Dersom en klubb ikke stiller til start med en utøver får vedkommende ett (1) poeng høyere enn det antall lag som har sjekket inn.

Dersom en utøver blir diskvalifisert i heatet, så får vedkommende ett (1) poeng høyere enn det antall lag som har sjekket inn og dette resultatet kan ikke strykes.

Vinneren av kvalifiseringen er det lag med laveste poengsum. Ved poenglikhet brukes følgende metode **for å skille lagene**:

- Det tredje resultatet til lagene legges til for å skille dem.
- Benyttes først beste resultat av kvalheat 1 (MX1/ Gruppe 1), deretter kvalheat 2 (MX 2/Gruppe 2) og til slutt kvalheat 3 (MX åpen/Gruppe 3). **Dette er omvendt rekkefølge av A-finale. Der sjekker man siste heat først. Men, det står i denne rekkefølgen hos FIM**

22.5.6 A – Finaleheat

A – finaler kjøres på søndag.

Framkjøringsrekkefølgen og valg av grindplass på startgrinden til bestemmes av rangering etter kvalifiseringsheat, kvalifiserte fra B-finale rangeres bakerst.

22.5.6.1 Resultatberegning

Resultatene for alle som starter i heatet regnes ut etter samme system som for individuelt (Ref 18.23). Resultatene for hvert lag under disse finaleheatene regnes sammen etter plassiffermetoden **uavhengig av klasse**. (1 pl. = 1 p., 2 pl. = 2 p. osv.).

Dersom en klubb ikke stiller til start med en utøver får vedkommende ett (1) poeng høyere enn det antall lag som har sjekket inn.

Dersom en utøver blir diskvalifisert i heatet, så får vedkommende ett (1) poeng høyere enn det antall lag som har sjekket inn og dette resultatet kan ikke strykes.

Vinneren av norgesmesterskapet i Lag er det laget som har lavest poengsum etter plassiffersystemet etter summering av lagets fem (5) beste resultat ved tre grupper pr lag. Ved to grupper pr lag så gjelder summering av alle fire (4) resultater.

Dersom det er poenglikhet blant lag i A – finalen med tre klasser regnes resultatene ut på følgende måte:

1. Det laget som har flest førsteplasser, andre plasser osv, blant de fem (5) beste resultatene.
2. Det laget som har best plassering i det siste heatet

Dersom det er poenglikhet blant lag i A – finalen med to klasser regnes resultatene ut på følgende måte:

1. Det laget som har flest førsteplasser, andre plasser osv, blant alle fire (4) resultater
2. Det laget som har best plassering i det siste heatet.

21.1.1 Norsk Mesterskap i Speedcross

Det arrangerer NMF NM for speedcross.

NM **Speedcross** arrangeres i henhold til nasjonalt motorsportreglement og SR ~~og dette reglementet. NM arrangeres over 1 runde til 4 delrunder. NM arrangeres hvert år fortrinnsvis mellom slutten av april og utgangen av september.~~

En NM runde **Speedcross** avvikles over en konkurranse med kvalifiseringer, semifinaler, siste sjanse og en finale.

I klasse MX Open, MX 2, Damer og MX junior er kjøretiden ~~er 5 runder på~~ **Beregnet til ca 1 + min pr runde og banen skal være ca 1000meter.**

kvalifiseringsheat Semifinaler og B finale er det satt 3 runder, der skal du passere mål 3 ganger. i finalen er det satt 5 runder dette gjelder alle NM Klasser. 8 runder på semifinaler og siste sjanse og 12 runder i finalen. I klasse MX 85 og Jenter 85 er kjøretiden 4 runder i kvalifiseringsheatene, 6 runder i semifinaler og siste sjanse og 10 runder i finalen.

Ved TV-sendte arrangementer kan man gå bort fra dette oppsett og tilpasse det til Tv-sendingen.

21.9.3 Kjøreoppsett

~~Kvalifiseringsheat kjøres kun for grindplassering.~~

~~8 kjørere går videre fra hver semifinale~~

~~4 kjørere går videre fra siste sjanse~~

~~20 kjørere kjører finalen~~

~~Ved færre enn 20 kjørere, kjøres ikke siste sjanse, alle kjørerne fra semifinalene går da videre.~~

Trening

Trening er kun trening, ikke tidskval. Gjennomføres samlet, ikke fordelt på tildelte kvalifiseringsgrupper. Man må ha minst en fullført registrert runde i tidtakersystemet under trening for å stille til start i Innledende kvalifisering.

Innledende kvalifisering:

Antall kvalifiseringsgrupper bestemmes ut fra antall påmeldte førere etter at ordinær påmelding er stengt.

Gruppeinndeling av førere gjøres når ordinær påmelding er stengt.

Grindvalg og gruppefordeling gjøres ved loddtrekning med fører-representant til stede om ønskelig. Dette vil da være naturlig at er samme fører som har gjennomført banebefaring som førernes representant. Det skal brukes programvare som sikrer tilfeldig trekning. Rekkefølgen av førere på trekning av inndelingen av grupper, bestemmer grindvalg til begge kvalifiseringsheat.

Anbefalt Heatgruppestørrelse er ca 10 førere på innledende kvalifiseringsrunder.

Poengberegning innledende kvalifisering:

For å beregne poeng benytter man Plassifferpoeng.

1.plass 1 poeng, 2.plass 2 poeng. osv.

Vinner er da den som har minst poeng etter å ha kjørt sine to heat.

Ved poenglikhet, teller siste heat.

Grindvalg A-finale / B-finale siste sjanse

Når innledende kvalifisering er gjennomført, se tabell for å se hvilke førere som er kvalifisert til A-finale og hvilke som er kvalifisert til B-finale/Siste sjanse. Når dette er avklart, så vil førere som er direkte kvalifisert til A-finale grupperes sammen, og rangeres innbyrdes på bakgrunn av poeng i innledende kvalifiseringsrunder.

Det samme gjøres for de som er kvalifisert til B-finale/Siste sjanse.

Ved poenglikhet blant førere etter fordeling etter tabell:

Hvis pkt 1 ikke gir avklaring brukes pkt 2. osv..

1. Beste poengsum velger plassering først
2. Ved fortsatt likhet teller beste innbyrdes rundetid iblant de med lik poengsum.

Kvalifisering fra B-finale siste sjanse til A-finale

Av de som kjører B-finale / Siste sjanse så vil følgende kvalifisere seg videre til A-finale, basert på antall grupper som ble brukt i innledende kvalifisering:

- 2 Grupper: Inntil 14 beste fra B-finale
- 3 Grupper: Inntil 11 beste fra B-finale
- 4 Grupper: Inntil 8 beste fra B-finale
- 5 Grupper: Inntil 5 beste fra B-finale

Gjennomføring av A-finale:

A-finale gjennomføres ved at det kjøres et heat for å kåre Norgesmester blant de som har kvalifisert seg til A-finale.